



La nueva modalidad en algunas nuevas relaciones de pareja es que **no hay patrón.**

Esto se deriva de grandes cambios culturales, pero sobre todo de las altas dosis de sufrimiento y **desencanto en las parejas tradicionales.**

Los nuevos tipos de relaciones postmodernas hablan de un replanteamiento del concepto de amor, particularmente, del amor de pareja.

Empieza a haber un afán cada vez mayor por explorar y soltar el control.

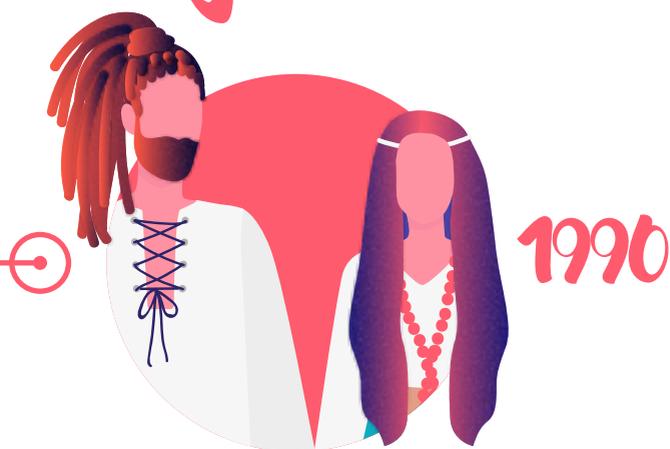
*Las reglas están flexibilizándose y el amor romántico pierde terreno en ciertos grupos*

## ¿De dónde surge?

El término nace, acuñado por Morning Glory Zell-Ravenheart, líder neopagana del movimiento hippie californiano de los 70. Utiliza la palabra **POLIAMOR** en “*Un ramo de amantes*”, artículo publicado en 1992 donde habla de las ventajas de las relaciones abiertas y las restricciones de la monogamia.



El término aparece de nuevo, en una publicación de un grupo de artistas suecos llamado Interacting Arts.



Posteriormente Deborah Anapol le dio más divulgación con sus libros “*Amor sin límites*” y “*Poliamor: El nuevo amor sin límites*”.



2010

"Trust is better"  
Andie Nordgren  
THE SHORT INSTRUCTIONAL  
MANIFIESTO FOR RELATIONSHIP ANARCHY

Los textos de Andie Nordgren (islandesa) se empiezan a popularizar al traducirse al inglés.

Se suma la tesis de Jacob Strandell, sobre la anarquía relacional.

2012

Se empieza a difundir y popularizar el término, pero más que nada se comienza a practicar abiertamente.

2012  
ACTUALIDAD



# ¿Qué es el poliamor?

EN TÉRMINOS GENERALES

## ¡Ojo!

No se debe confundir con el intercambio de parejas, swinger, adicción al sexo o términos por el estilo.

Consiste en relacionarse amorosamente con más de una persona a la vez.

Dentro de un contexto en el que todas las personas involucradas son conscientes de esta situación.

Consideran que la prueba más grande de amor es la no restricción, ni amorosa ni sentimental.



“  
A mí me llevó al poliamor que en mi naturaleza está hacer vínculos profundos con más de una persona.  
”

Las parejas poliamorosas consideran que la principal fuente de sufrimiento de las relaciones tradicionales es la infidelidad (o la suposición de ésta).

Es por esto que los fundamentos principales del poliamor son: **Comunicación** y **Honestidad**.

1 Al permitir que las relaciones no sean monógamas se elimina el riesgo de engaño e inmediatamente se alcanza un nivel más cercano de intimidad y confianza.



2 Hay un entendimiento más profundo de las necesidades del otro y la opción de experimentar siempre está abierta.

3 Todos los deseos y gustos son expresados dentro de la(s) pareja(s) y no con alguien ajeno al grupo.



“ No se trata de sólo acostarte con muchas personas, va más allá, el fin del poliamor no es sólo la satisfacción sexual.”

## Muchas maneras de vivirlo

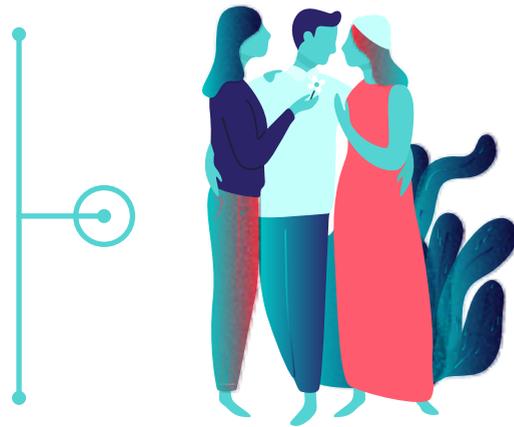
El que más de dos personas puedan participar en estas relaciones, amplía el número de posibilidades de experimentar, en una relación puede haber personas con distintas orientaciones sexuales, preferencias y gustos; sin embargo, esta gestión de afectividad no siempre se traduce en sexo, no significa un “todos con todos”, puede haber participantes que no convivan sexualmente entre sí y no hay ninguna recriminación u obligación al respecto.



# ¿MENOS APEGO PARA poder amar más?

Todo lo contrario, el compromiso que existe en estas relaciones no se basa en amar menos o en volverse conformista para bajar los estándares de una relación de pareja; quienes practican el poliamor consideran que encuentran beneficios que no podrían conseguir en una relación monógama.

Desarrollan un mayor sentido de intimidad, pues están siempre al pendiente de las emociones y estabilidad de sus parejas, buscan el mutuo cuidado.



## Great night

LOVE OUR 3 IN A BED SELFIE!

Tener experiencias diferentes y que los saquen de su zona de confort les permite alcanzar una cercanía que no consideran que exista dentro de las relaciones monógamas.

Consideran que la monogamia es antinatural, por eso se alejan de las limitaciones y sufrimiento al vivir su naturaleza social al 100%.



# Jerárquicas

Existe una relación principal y otras secundarias.

No se resta importancia a las otras relaciones, sin embargo es la relación "primaria" la que puede delimitar las reglas y acuerdos de las demás.



# Polifidéticas

De 3 o más personas, sin embargo no se permite mantener relaciones con personas ajenas del círculo.

Los acuerdos de la relación se delimitan entre todos.

## Varios Modelos

Dentro del poliamor puede existir un orden dentro de relaciones, estos modelos aplican para la mayoría; sin embargo no hay ninguna obligación de seguirlos si no se está cómodo con las "reglas".

*"Lo que importa es encontrar lo que les sirva a todos, que todos se sientan cómodos".*



# Triada

(2 TIPOS)

## Triángulo

Donde los 3 participantes se involucran sentimental y sexualmente.



## V

Donde 2 miembros no están involucrados sexual o afectivamente, la conexión la tienen con un miembro en común conocido como "hinge" o "pivot" (eje/bisagra).



También  
puede haber  
estructuras

*"No hay un guión que delimite cuántas parejas pueden existir dentro de una relación poliamorosa, todo depende del grupo y la organización de éste".*



Relaciones de 4 personas donde pueden o no estar involucradas sexualmente, sin embargo no lo hacen al mismo tiempo.

# Quad

# ¿Y los celos?

Los celos territoriales no tienen cabida en este tipo de relaciones, sin embargo los celos situacionales pueden aparecer.



Principalmente los celos suelen surgir por sentir **rechazo o pérdida de atención.**

No están estigmatizados ni mal vistos, **no se esconden ni se evaden.**

La pareja escucha las necesidades del otro y afronta el evento que causó celos, **se trata de brindar atención y alejarse de la recriminación.**

**Se trabaja y se ayuda a superar la sensación de celos** para que la relación poliamorosa pueda continuar sin incomodidad para ninguno de los participantes.

*La felicidad alcanza el punto máximo cuando todas las parejas implicadas están satisfechas*

# Relación abierta

Cada miembro de la pareja experimenta por separado.

Buscan únicamente nuevas experiencias sexuales con alguien más.

Las parejas son esporádicas, pues no es válido involucrar sentimientos.

La estabilidad emocional viene de separar, y no involucrar a la pareja principal.

## Relación abierta vs Poliamor

Suele confundirse el poliamor con una relación abierta, sin embargo son prácticas completamente diferentes.

*Lo único que tienen en común es que todas las acciones en ambas relaciones son consensuadas.*

Son relaciones íntimas y afectivas con 2 o más personas.

Las parejas conviven normalmente entre sí, aunque no tengan intimidad sexual entre todos, tienen una relación cordial.

El deseo de estas relaciones es sexual y emocional.

La estabilidad se logra al crear fuertes lazos entre todos los involucrados y atender las necesidades de cada uno.

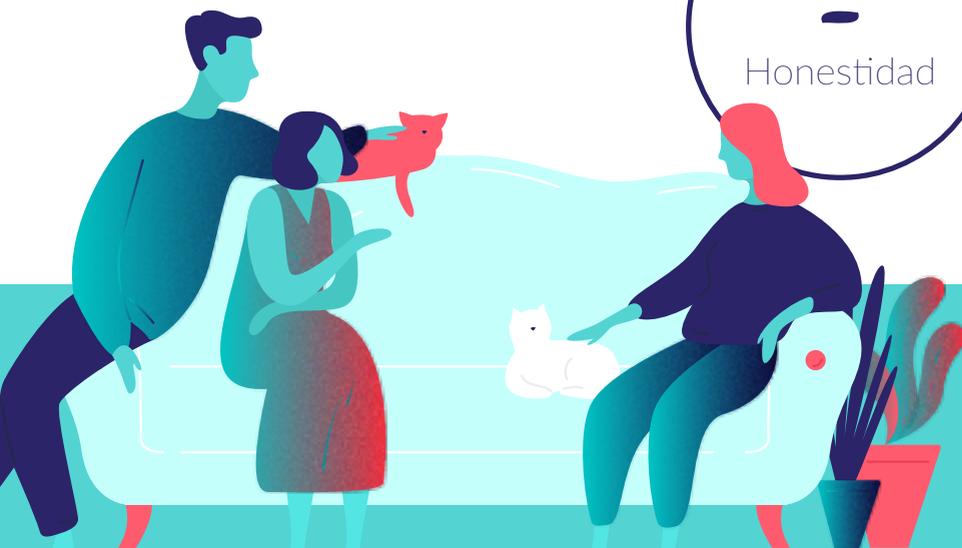
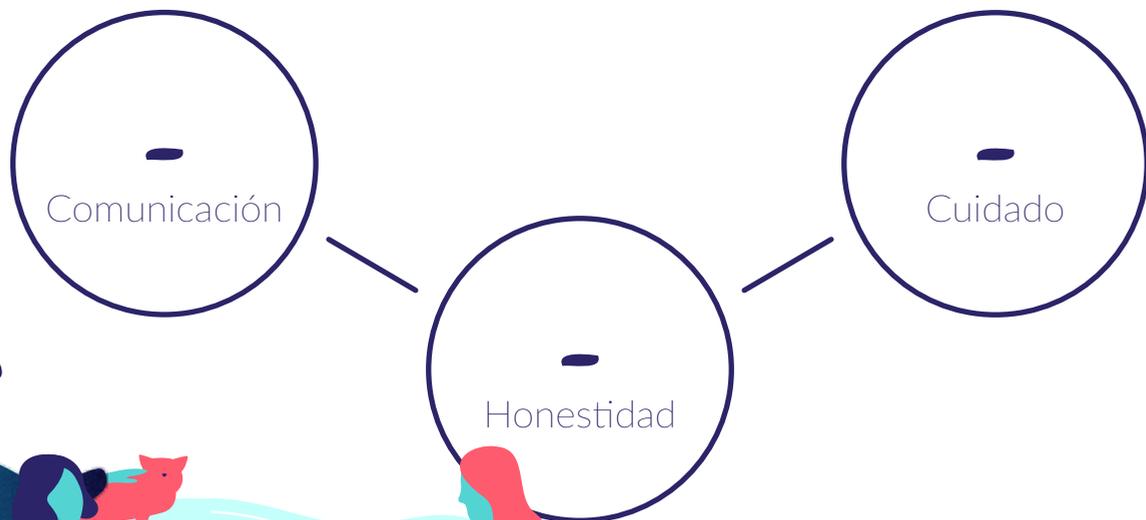
# Poliamor

# No es un rescate

Si la relación tiene problemas, el poliamor no hará que desaparezcan.



Decidir tener una relación poliamorosa con problemas puede incluso traer más sufrimiento del que había antes.



Si una pareja se lleva mal entre sí ¿cómo podrían involucrar a 2 o más personas en su relación?



ADOLFO habla sobre El POLIAMOR en Venga la Alegría  
En la sección del programa 'Venga la Alegría' de Te Aeterni, 'Las Cosas Co...



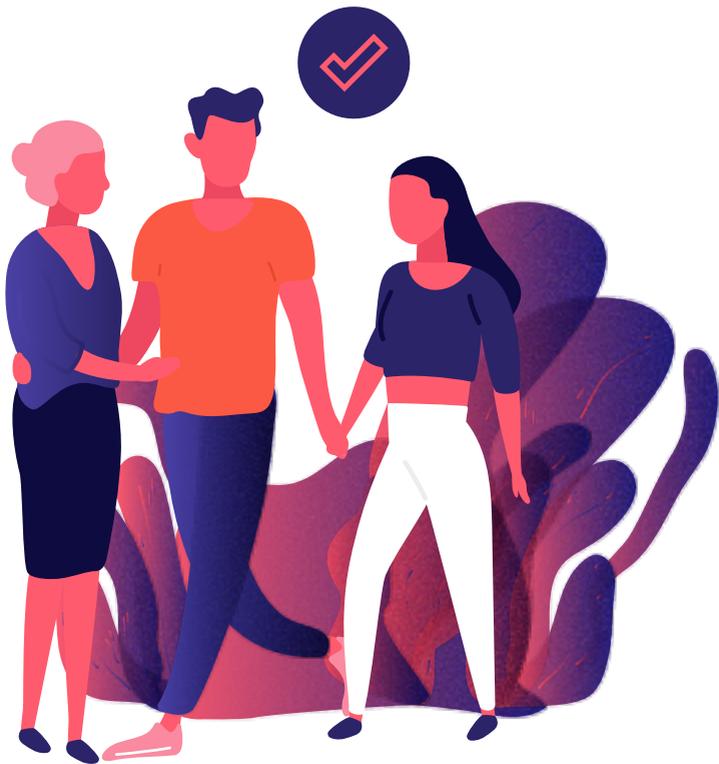
# Poliamor en México

A pesar de que esta tendencia tiene más fuerza en Europa, ya se empieza a hablar del poliamor públicamente en el país.

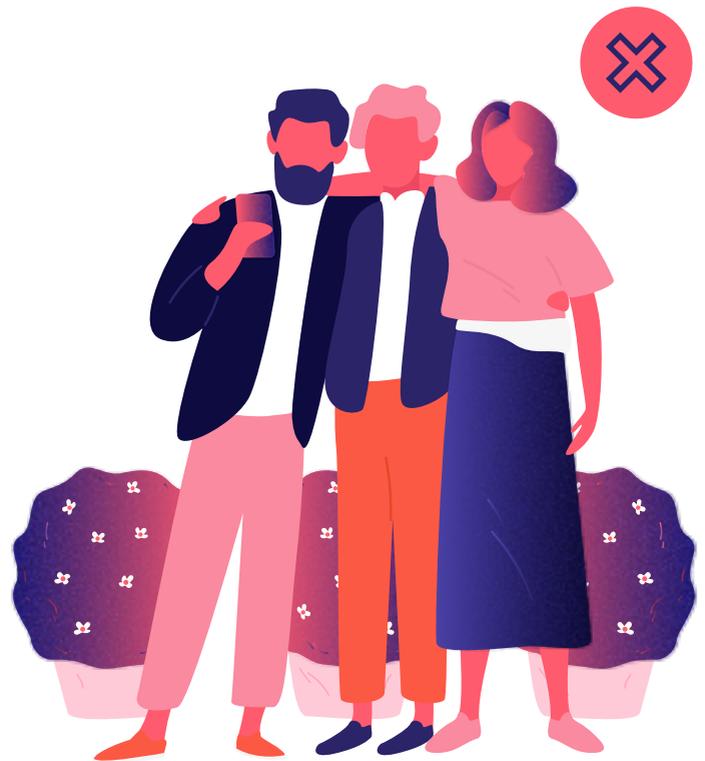


# Sin embargo aún hay barreras

En México, el poliamor está sesgado por el machismo.



Un hombre + varias mujeres.



Una mujer + varios hombres.

## Figura del Polimacho

Un hombre que se integra en círculos poliamorosos, engañando a su pareja monógama.

Rechaza la experimentación con otros hombres.

No permitiría que su pareja monógama explorara su afectividad y sexualidad con otras parejas.

El ideal del poliamor es alejarse del machismo.

“

*El verdadero poliamor no exige nada que cause dolor, sin embargo sí es un trabajo constante.*

”

Las verdaderas parejas/comunidades que se involucran en poliamor buscan la satisfacción de todos los involucrados sin importar su género.

Incluso puede llegar a ser más difícil de mantener que una relación monógama, por el esfuerzo y compromiso que implica.



LOS VERDADEROS GRUPOS DE  
POLIAMOR, INSISTEN EN PROMOVER  
*prácticas igualitarias*

## Something is missing

Empieza un cuestionamiento de uno mismo y las relaciones personales.



1

## Now what?

Búsqueda de alternativas para combatir el dolor, confusión y estrés de las relaciones monógamas.



2

# Journey Ideal

PARA PRACTICAR EL POLIAMOR

3



4

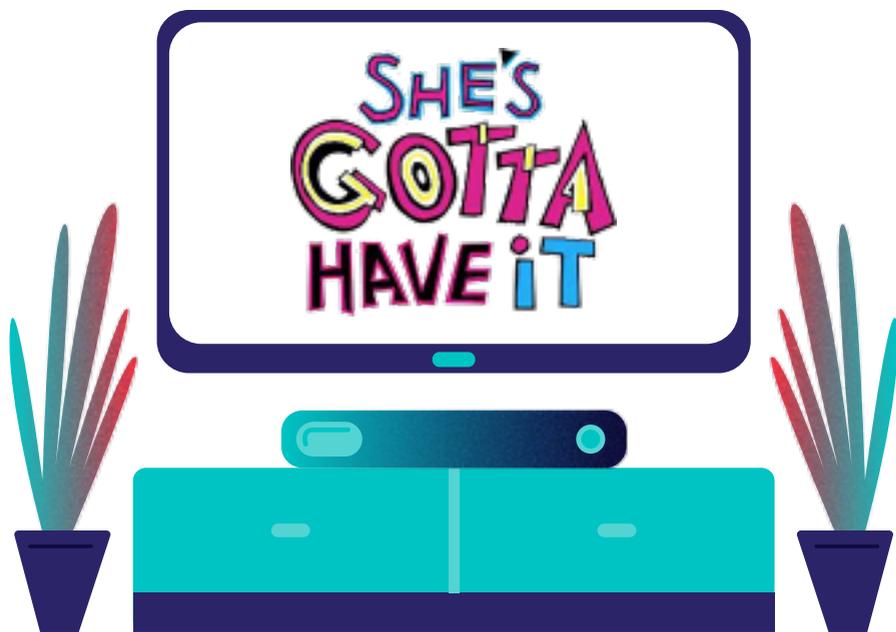


No es una práctica fácil, requiere investigación, conocimiento y comunicación para llevarlo a cabo.

Hay que aprenderlo

Decisión de romper esquemas y estereotipos, empieza con pequeños encuentros dentro de la relación que trascienden a la experimentación total del poliamor.

Vamos a intentarlo



Hoy ya no basta con sólo llamarse una marca incluyente, hoy se necesita comunicar que las marcas están al tanto de toda la diversidad de prácticas y grupos que existen pues para los consumidores es muy importante sentir que sus marcas les hablan directamente y los conocen pero sobre todo que no los juzgan.

## Pero... ¿cómo lograrlo exitosamente?

Seamos honestos, no es un tema sencillo de abordar –sobre todo en la sociedad mexicana– sin embargo ya hay marcas que se atreven a poner el contenido sobre la mesa.

Pensemos en el caso de Netflix, que lo ha sabido entregar de manera sutil, sin crear demasiada controversia manteniendo una comunicación neutral: “aquí lo ofrezco, pero tú decides”; series como *She’s gotta have it* o *Wanderlust* hablan del poliamor, sus ventajas, desventajas y cómo se vive dentro de una sociedad que no concibe el poliamor como una buena vida en pareja o el caso de las *Chicas del Cable*, que combina la diversidad sexual y el poliamor dentro de una misma relación.

## ¿QUÉ ROL PODRÍAN TENER las marcas?

# WANDERLUST

## ¡Ojo!

Esto no significa que tengamos que ser bombardeados de contenido donde ahora se hable del poliamor como la nueva (y mejor) forma de relacionarse, sin embargo el tomarlo en cuenta para la difusión de marca de ciertos productos sumará puntos y significará un paso a una comunicación inclusiva con conocimiento de práctica. Lo que tienes que preguntarte ahora es: *¿Tu marca apela a hablarle al poliamor?*